

# NR-1 para Empresas

## Diagnóstico de Riscos Psicossociais e Implementação de Programas Contínuos de Saúde Mental Corporativo.



Implementadora da NR-1  
Esp. Dayse Bomfim

A atualização da NR-1 já é notícia em todo país, empresas precisam se adaptar com agilidade e garantir a aplicação de programas de diagnóstico e prevenção de riscos psicossociais.



Ministério do Trabalho e Emprego

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

### Empresas brasileiras terão que avaliar riscos psicossociais a partir de 2025

Atualização da NR-1 reforça a gestão de segurança e saúde no trabalho

Publicado em 29/11/2024 11h00 | Atualizado em 06/02/2025 14h38

Compartilhe: [f](#) [in](#) [wh](#) [sh](#)

Outras fontes: <https://www.gov.br/previdencia/pt-br>

Forbes

Início / Carreira / Crise de Saúde Mental no Brasil: Empresas Terão Que Adotar Medidas de Prevenção

## Crise de Saúde Mental no Brasil: Empresas Terão Que Adotar Medidas de Prevenção

País teve o maior número de afastamentos por transtornos mentais em 10 anos; atualização da NR-1 exigirá que companhias acompanhem e protejam o bem-estar psicológico dos funcionários

Mariana Krunfli

13/03/2025  
Atualizado há 10 horas

[x](#) [f](#) [in](#) [wh](#) [sh](#)

UOL

Seu time Seu signo Jogos Dólar

Entre Assine UOL

Economia

## Saúde mental vira obrigação para empresas em maio: o que muda com a norma?

Rafaela Polo • Do UOL, em São Paulo

26/02/2025 05h30

globo.com g1 ge gshow globoplay g1 jogos o globo valor

MENU g1 TRABALHO E CARREIRA

## Crise de saúde mental: Brasil tem maior número de afastamentos por ansiedade e depressão em 10 anos

Dados de 2024 mostram que o país registrou mais de 470 mil afastamentos do trabalho por transtornos mentais. Trata-se do maior número desde 2014.

Por Poliana Casemiro, Rayane Moura, g1

10/03/2025 00h00 · Atualizado há um mês

# Dados que comprovam a necessidade da implementação

## Brasil bate recorde de afastamentos por transtornos mentais:

472.328 licenças médicas concedidas em 2024 (+68% em relação ao ano anterior).

Fonte: Ministério da Previdência Social. Disponível em <https://www.gov.br/previdencia/pt-br> e <https://g1.globo.com/trabalho-e-carreira/noticia/2025/03/10/crise-de-saude-mental-brasil-tem-maior-numero-de-afastamentos-por-ansiedade-e-depressao-em-10-anos.ghtml>

## Impacto financeiro:

Empresas perdem bilhões anualmente devido ao absenteísmo, presenteísmo e ações trabalhistas relacionadas à saúde mental.

## O governo já determinou medidas mais rígidas:

A partir de maio, as empresas precisarão identificar e gerenciar riscos psicossociais, ou poderão sofrer multas severas.

# ⚠️ ATENÇÃO, EMPREGADOR! A NR-1 AGORA OBRIGA:

- ✓ Identificação e monitoramento contínuo dos riscos psicossociais.
- ✓ Criação de programas preventivos contínuos para evitar doenças ocupacionais.
- ✓ Implementação de ações concretas para reduzir o impacto da saúde mental no trabalho.
- ✓ Medidas eficazes contra assédio moral e psicológico no ambiente de trabalho.

## O que isso significa para sua empresa?



**Sem uma implementação estruturada, você pode ser fiscalizado, multado e ter prejuízos em ações trabalhistas!**



**Empresas que se adiantam evitam multas, prejuízos trabalhistas, aumentam a produtividade e fortalecem sua marca no mercado.**

**As mudanças da NR-1 são obrigatórias para todas as empresas que possuem empregados** regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), independentemente do seu porte ou setor de atuação. Isso inclui desde pequenas empresas a grandes corporações, órgãos públicos e instituições.

# Riscos para quem não se adequar



- Multas de até **R\$ 181.284,63**

Fonte: SOC disponível em:

<https://www.soc.com.br/blog-de-sst/multas-do-esocial-sst/>

---

- **Processos trabalhistas**

- 
- Impacto direto no rendimento da organização
  - Prejuízos na produtividade
  - Alta rotatividade de colaboradores
  - Responsabilidade pelo adoecimento mental de colaboradores.

# Quanto custa um processo trabalhista por negligência com saúde mental?

Multas variando de R\$ 1.812,87 a R\$ 181.284,63

Indenizações por danos morais entre R\$ 10.000,00 e R\$ 500.000,00

Impacto na imagem da empresa, dificultando recrutamento e retenção de talentos

**Investir na implementação da NR-1 não é custo, é proteção e valorização da sua empresa!**

# Quem é Dayse Bomfim?

Comunicóloga,  
Esp. Gerenciamento de  
Projetos, Esp. Inteligência  
Emocional, Psicoterapeuta  
Integrativa (PICS). CEO do  
Instituto Sozo Mind.

Desde 2002, atuando nas demandas da área de QSMSRS,  
desenvolvendo procedimentos, processos e treinamentos alinhados ao  
SGI, com sólida experiência em unidades da Petrobras e em empresas  
dos setores industrial, de engenharia, entre outros. Atualmente, atuo  
como implementadora da NR-1, com foco na adequação à nova  
regulamentação que entra em vigor em 25/05/2025.

Minha missão é apoiar empresas na construção de ambientes de trabalho seguros, saudáveis e produtivos, promovendo a **saúde mental dos colaboradores** com programas contínuos de **prevenção de riscos psicossociais** e desenvolvendo líderes com inteligência emocional visando a **produtividade**.

## Serviço Especializado na Implementação da NR-1 com Ênfase na Saúde Mental Ocupacional

Com a recente atualização da **Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1)**, publicada pelo **Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)** por meio da **Portaria nº 1.419/2024**, tornou-se obrigatória a **inclusão dos fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO)**. Essa mudança exige que as organizações ampliem sua atuação em Segurança e Saúde no Trabalho (SST), promovendo a prevenção de adoecimentos ocupacionais associados a questões como **sobrecarga, assédio, conflitos, baixa autonomia e falta de reconhecimento**.

De acordo com as diretrizes do MTE, empresas que não possuem conhecimento técnico ou experiência na identificação e avaliação desses fatores devem **buscar apoio especializado**. É nesse ponto que minha atuação se alinha de forma estratégica.

Com **mais de 10 anos de experiência em QSMSRS**, já fui **vice-presidente de CIPA** e idealizei uma **campanha de acidente zero** cujos efeitos positivos se mantiveram por dois anos após sua implementação. Minha formação como **comunicóloga, especialista em gerenciamento de projetos e especialista em inteligência emocional**, somada à minha atuação como **Treinadora em Inteligência Emocional, Analista Comportamental, Mentora Organizacional e Psicoterapeuta**, me permite oferecer um suporte humanizado, técnico e aplicável à realidade das organizações.

## Serviço Especializado na Implementação da NR-1 com Ênfase na Saúde Mental Ocupacional

Os serviços podem ser contratados de forma **modulada e personalizada**, de acordo com as necessidades específicas de cada organização. Entre as possibilidades, destaco:

1. **Mapeamento e elaboração de Inventário de Riscos Psicossociais com Plano de Ação adequado à NR-1**, pronto para **elaboração e/ou adequação do GRO, PGR e PCMSO** no que se refere à inclusão dos riscos psicossociais relacionados ao trabalho;
2. **Planejamento de programas estratégicos de ações preventivas e interventivas dentro do ciclo PDCA** (planejar, fazer, checar, agir), promovendo melhoria contínua nas práticas de saúde mental ocupacional;
3. **Condução do processo de sensibilização e implementação dos programas estratégicos de ações preventivas e interventivas de gestão emocional corporativa, melhorando a ambiência e fortalecendo a cultura organizacional** com foco na saúde mental ocupacional e na promoção do bem-estar, utilizando metodologia e técnicas reconhecidas, linguagem acessível que promovem o engajamento de líderes e equipes.

A contratação deste serviço representa não apenas **conformidade com as exigências legais**, mas também **uma decisão inteligente e preventiva**, que fortalece a cultura de segurança, promove saúde mental e impulsiona o desempenho organizacional de forma sustentável.

# Plano de ação completo para adequação da sua empresa

1

## Diagnóstico dos Riscos Psicossociais (DRPS)

Aplicação de escalas para avaliação dos 9 fatores de risco, tais como: clima organizacional, estresse ocupacional, assédio de qualquer natureza, e outros.

**Relatórios estratégicos para a empresa.**

2

## Plano de Implementação e Monitoramento

Desenvolvimento de programas contínuos para garantir conformidade.

**Aplicação de intervenções personalizadas.**

3

## Entrega de Relatórios e Evidências

Documentação da implementação para comprovar a adequação à NR-1.

## Nossa proposta inclui



Diagnóstico completo dos riscos psicossociais (GRO)



Aplicação de **programas preventivos e corretivos**



Relatórios com indicadores de saúde mental e produtividade



Assessoria para gestores e equipe de RH, CIPA, SST, SESMT, QSMS...



**Conformidade garantida com a NR-1 e outras NRs relacionadas (05, 09, 17, 33 e 35)**

# Sua empresa terá acesso a programas estratégicos como:

- 1 Gestão do Estresse e Prevenção da Síndrome de Burnout
- 2 Saúde Mental e Clima Organizacional
- 3 Psicologia Positiva no Trabalho
- 4 Prevenção e Manejo da Ansiedade no Trabalho
- 5 Inteligência Emocional para Lideranças
- 6 Equilíbrio entre Vida Profissional e Pessoal
- 7 Prevenção ao Assédio Moral e Psicológico
- 8 Práticas de Neurociência para Produtividade
- 9 PICS para gerenciamento da Saúde Mental
- 10 Reconhecimento e Recompensa Individual e em equipe
- 11 Avaliação de Perfil Comportamental/Psicoemocional para Líderes

Cada programa será adaptado às necessidades específicas da sua empresa!

# Resultado

## VANTAGENS DE IMPLEMENTAR A NR-1 AGORA

Sua empresa se mantém em conformidade com a legislação, reduz prejuízos com afastamentos e processos trabalhistas.

- ✓ Evita multas e processos trabalhistas
- ✓ Melhora o clima organizacional e reduz turnover
- ✓ Aumenta a produtividade dos colaboradores
- ✓ Torna a empresa referência em bem-estar corporativo
- ✓ Demonstra responsabilidade social e corporativa

**A atualização da NR-1 entra em vigor dia 26/05/25**

**Agora que você já sabe a importância da NR-1, vamos transformar sua empresa juntos!**

- ✓ Ofereço um pacote completo para adequação da sua empresa com total suporte e implementação prática.
- ✓ Vamos agendar uma conversa para estruturar a implementação ideal para seu negócio?



**Entre em contato hoje e conheça os benefícios de implementar a NR-1**

(83) 99384-1256  
nr1@sozomind.com.br

www.sozomind.com.br  
@sozomind

**Quanto antes sua empresa agir, menos riscos corre e mais resultados positivos têm.**